

## Nuket terveystieteiden lääkäriä

Lääkäri voi esitellä nuket asiakkaalle todetessaan raskauden. Nuket havainnollistavat asiakkaalle raskauden vaiheen ja auttavat häntä paremmin ymmärtämään elämäntilannettaan.

Nuket on hyvä näyttää myös silloin, kun asiakas harkitsee raskauden keskeyttämistä. Näin hän saa objektiivista tietoa ja pystyy paremmin kestävästi päätöksensä seuraamukset.

## Nuket raskauden alussa

Nuket konkretisoivat raskauden. Jo pienimmän nukan ikäisen sikiön sydänäänänet voi olla mahdollista kuulla. Nuket havainnollistavat alkuraskauden myös isälle. Nuket voivat auttaa kiintymyssuhteen muodostumisessa. Ne tukevat osaltaan tärkeää perheiden hyvinvointia.

## Nuket auttavat jaksamaan

Nuket kannustavat äitiä kestävästi raskauden haasteita esim. pahoinvointia ja masennusta.

## Nuket lepoaika

Nuket auttavat lepoaika lastaan odottavaa jaksamaan. Nuket konkretisoivat raskauden kulun koko perheelle ja auttavat myös tulevia sisaruksia ymmärtämään tilannetta.

## Päihteiden haitallisuuden valistus

Nuket auttavat ymmärtämään päihteiden vaikutuksen alkioon/sikiöön. Tupakan haitallisuuden pikkuiselle voidaan havainnollistaa puristamalla esimerkiksi ensimmäisen kolmanneksen nukkea hellästi kasaan. Tupakalle altistuminen kouristaa alkion/ sikiön jokaista suonta vielä pitkään tupakoinnin loputtuakin. Tällä toivotaan äidissä syntyvän luonnollinen suojeluvaisto syntymätöntä kohtaan, jos hän torjuu muun tupakkavalistuksen.

## Päihdeäitien tukeminen –kiintymyssuhde

Päihdeäidit voivat nukan avulla harjoitella ja vahvistaa kiintymyssuhdettaan omaan syntymättömään lapseensa. Nukkejen avulla voidaan konkreettisesti keskustella siitä, miten päihitteet vaikuttavat pikkuihin, ja mikä auttaisi äitiä suojelemaan lastaan. Äitiä voidaan pyytää talkitsemaan nukkea, jotta nukke ei likaantuisi. Samalla äiti tulee ikään kuin huomaamattaan hoitaneeksi lastaan, johon hänen toivotaan kiintyvän.

## Nuket apuna erityisryhmien kanssa

Nuket puhuvat sanaton kieltään silloin, kun puhuttua kieltä on vaikea ymmärtää tai yhteistä kieltä ei ole olemassa. Nukkeja voidaan käyttää erityisesti kielihäiriöisten, vammaisten tai maahanmuuttajien kanssa toimiessa. Myös näkörajoitteiset odottajat iloitsevat nukkeista.

## Nuket seksuaalikasvatuksessa

Nuket havainnollistavat nuorille mieleenpainuvasti, että seksi ja lisääntyminen kuuluvat yhteen. Nuket mukana keskustelussa:

*Oletko valmis seurustelemaan? Oletko valmis seksiin? Oletko valmis vanhemmaksi? Mitä on raskaus? Miten raskaus etenee?*

Nuori on hyvin hedelmällinen ja ehkäisystä huolimatta raskaus on mahdollinen. *Mitä sitten, jos tulet raskaaksi?*

Jo seksuaalikasvatuksessa on hyvä käsitellä kaikki raskauden vaihtoehdot ja niiden vaikutus nuoreen:

- Mitä jos pidän lapsen?
- Mitä jos annan lapsen sijaiskotiin ja pidän häneen yhteyttä?
- Mitä jos annan lapsen adoptoitavaksi?
- Mitä jos keskeytän raskauden?

Nuket herättävät nuorissa tunteita. Ne motivoivat keskustelemaan myös seksuaali- ja lisääntymisterveydestä.

## Kenguruhoito

Nuket toimivat myös erinomaisina apuvälineinä simuloitaessa kenguruhoitoa vanhemmille ja/tai opiskelijoille.

